

BILBOLAGET SUNDSVALLS LOPPET

PM
Bilbolaget Sundsvallsloppet
Lördag 17 februari 2024



SELÅNGER SOK

Uppdaterad: 2024-01-17



Sundsvallsloppet

Lördag 17 februari 2024

Arrangemanget genomförs i klassisk stil med masstart (barnlopp med individuell start) och bjuder 800m, 5, 10, 20 & 40 km. De längre distanserna är **seedningsgrundande för Vasaloppet (40 km) och Tjejvasan (20 km)**.

Det kan när som helst komma nya riktlinjer från myndigheter och SSF, därför kan ny information komma med kort varsel. Det är deltagarnas ansvar att kontinuerligt uppdatera sig om vad som gäller kring tävlingen via loppets webb eller sociala medier. Start och mål sker på Ängen Södra berget.

DISTANSER

800 m – Kallaspåret 1 km.

5 km – Södra Berget, "Gula femman"

10 km – 2 varv på 5km.

20 km – Delar av "Gröna milen" och spåret runt berget.

40 km – 2 varv på 20km

Banskiss finns på vår webb.

Se information om arenan här samt aktuell väder och spårstatus: <https://sundsvall.se/uppleva-och-gora/idrott-motion-och-friluftsliv/skidspår>

TÄVLINGSREGLER

Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller. Tävlade som inte tillhör någon klubb eller förening med försäkring åker på egen risk. Tävlade måste omedelbart meddela tävlingsfunktionärer om han/hon brutit tävlingen och lämna in sin nummerlapp. Flourvalla är förbjudet och vi följer förbundets regler.

KÖLDGRÄNS

Köldgräns är **-20°C för vuxen** (21 år och uppåt), **-17°C för juniorer** och **-14°C för yngre**. Vid temperatur lägre än angivna gränsvärden på tävlingsdagens morgon kommer information läggas ut på hemsidan minst 2 timmar innan start om framflyttad starttid alternativt inställande av tävling och ett nytt tävlingsdatum via hemsidan.

SPECIELLA REGLER FÖR DE LÅNGA DISTANSERNA (20 & 40 km)

Stavlängder: FIS har regler kring stavarnas längd. Stavarna får inte vara längre än 83 % av åkaren längd, mätt upp till handremmens infästning. Vi vill att alla åkare respekterar regeln. Ingen kontrollstation kommer att sättas upp. Däremot kommer vi att begära mätning av stavarna och åkare om vi misstänker att någon har åkt med för långa stavar.

Teknikkontroll: De är enligt regelverket förbjudet att använda skateteknik. Tävlingen går i klassisk stil vilket ska respekteras. Arrangören kommer att ha teknikkontrollanter ute längs banan. Brott mot tävlingsreglerna kan leda till tidstillägg alt. diskvalifikation i loppet.

Varvningen för 40 km stänger kl 13:30. Detta för att sista målgång är satt till kl 16:00

Nedskräpning: Vi uppmanar alla tävlade att inte slänga medhavda gel- och barsförpackningar längs spåren. Behöver man göra sig av med förpackningarna så ska de droppas vid vätskekontrollerna.

PRELIMINÄRA STARTTIDER

Följ webbsidan för slutgiltiga tider.

10:30 – Barnlopp

11:00 – 20 & 40 km

11:10 – 5 & 10 km

ANMÄLAN OCH ANMÄLNINGSavgIFTER

Anmälan sker via Race ID **senast torsdag 15 februari 2024 kl. 23.59**. Ange även ditt **Vasa-ID** vid anmälan om du vill seeda dig till Tjejvasan och Vasaloppet.

Anmälningsavgift: Se aktuellt pris vid anmälan hos Race-ID.

Barnloppet kostar **30 kr** och **swishas på plats**.

Anmälningsavgiften ska vara betald innan nummerlapp hämtas ut. Var beredd att visa upp kvitto när du hämtar ut din nummerlapp. Anmälan är bindande och strykning återbetalas inte.

Vid inställd tävling återbetalas 80% av anmälningsavgiften. Alternativt utgör anmälningsavgiften betalning för om loppet flyttas fram till annat datum.

Efteranmälan kan göras på plats i sekretariatet på lördag 17 februari från kl. 09:00-10:00. Vid efteranmälan på plats debiteras 100 kr utöver anmälningsavgiften.

Namnbyte (sälj din plats till annan) kan göras på plats i sekretariatet mot en kostnad av 100 kr. Ändring av distans görs på plats, uppgraderas mot mellanskillnad eller samma pris vid nedgradering. Vid ändring, maila till kontakt@sundsvallsloppet.se

VÄTSKEKONTROLLER

Vätskekontroller: Finns vid varvning på 10, 20 & 40 km. Kontrollerna finns vid:

- Varvningen
- Hillstamon
- Sidsjö parkeringen

med vatten och sportdryck samt vid målgång.

PRAKTISK INFORMATION

Sekretariat: Öppet från kl 09:00 på skidstadion, Ängen.

Nummerlappsutdelning: Hämtas på lördag 17 feb från kl. 09:00 på skidstadion.

Nummervästar: Vid ej återlämnad väst faktureras deltagaren 500kr.

OMKLÄDNING OCH TOALETTER

Omklädning: Finns i nära anslutning till parkeringen, möjlighet att byta om samt duschar finns.

Toaletter: 3 st i raststugan intill start och målområdet. 3 st i vid omklädningsrummet i anslutning till parkeringen

RESULTATLISTA

Startlistor och resultatsservice publiceras för deltagare på vår webb och kan ses i mobil, surfplatta eller dator. Resultatlista för seedning skickas också till Vasaloppet.

SJUKVÅRD & SERVICE

Spårvakter finns ute i spåren och på skidstadion under tävlingen för att kunna bistå med akut hjälp om något olycksfall inträffar.

Ansvarig sjukvårdare: Simona Fricke, Tel: 070-749 07 57

PRISER & PRISUTDELNING

Prisceremoni och prisutdelning.

Sker ca 20-30 minuter efter första målgång i respektive klass.

40 km

1:a – 5000 kr (H & D)
2:a – 2000 kr (H & D)
3:a – 100 kr (H & D)

10 km

1:a – 500 kr (H & D)
2:a – 200 kr (H & D)
3:a – 100 kr (H & D)

20 km

1:a – 1500 kr (H & D)
2:a – 750 kr (H & D)
3:a – 250 kr (H & D)

5 km

1:a – 500 kr (H & D)
2:a – 200 kr (H & D)
3:a – 100 kr (H & D)

Spurtpris för 40 km:

1000 kr vid varvningen till snabbaste herr och dam.

BOENDE & AFTERSKI

BTips på boende finns på vår webb. Se aktuella kampanjer på: sundsvallsloppet.se

Afterski på Bloco, Stora torget i Sundsvallsstadskärna. Läs mer på vår webb.

UTLOTTNINGSPRISER

Utöver placeringspriserna, utlottas till alla övriga deltagare ett antal priser/produkter. Utlottningspriserna kommer att delas ut i samband med målgång till de deltagare som vunnit. För att vinna ett utlottningspris krävs fullföljt lopp, närvaro och uppvisande av nummerlappen.

Priser & Utlottningspriser presenteras på sundsvallsloppet.se.

MIDÄLVASKIDAN

Sundsvallsloppet ingår också i Midälvaskidan. Läs mer om den på Medelpads Skidförbund: <https://medelpad.skidor.com>



TÄVLINGSORGANISATION

Tävlingsledare: Glenn Edström 070-329 31 01

HITTA HIT

Kör mot "Friluftscentrum Södra Berget" i Sundsvall. Parkeringar finns i nära anslutning.

BANPROFIL (se sundsvallsloppet.se)

800 m

5 km

10 km
(5 km x2)

20 km

40 km
(20 km x2)

